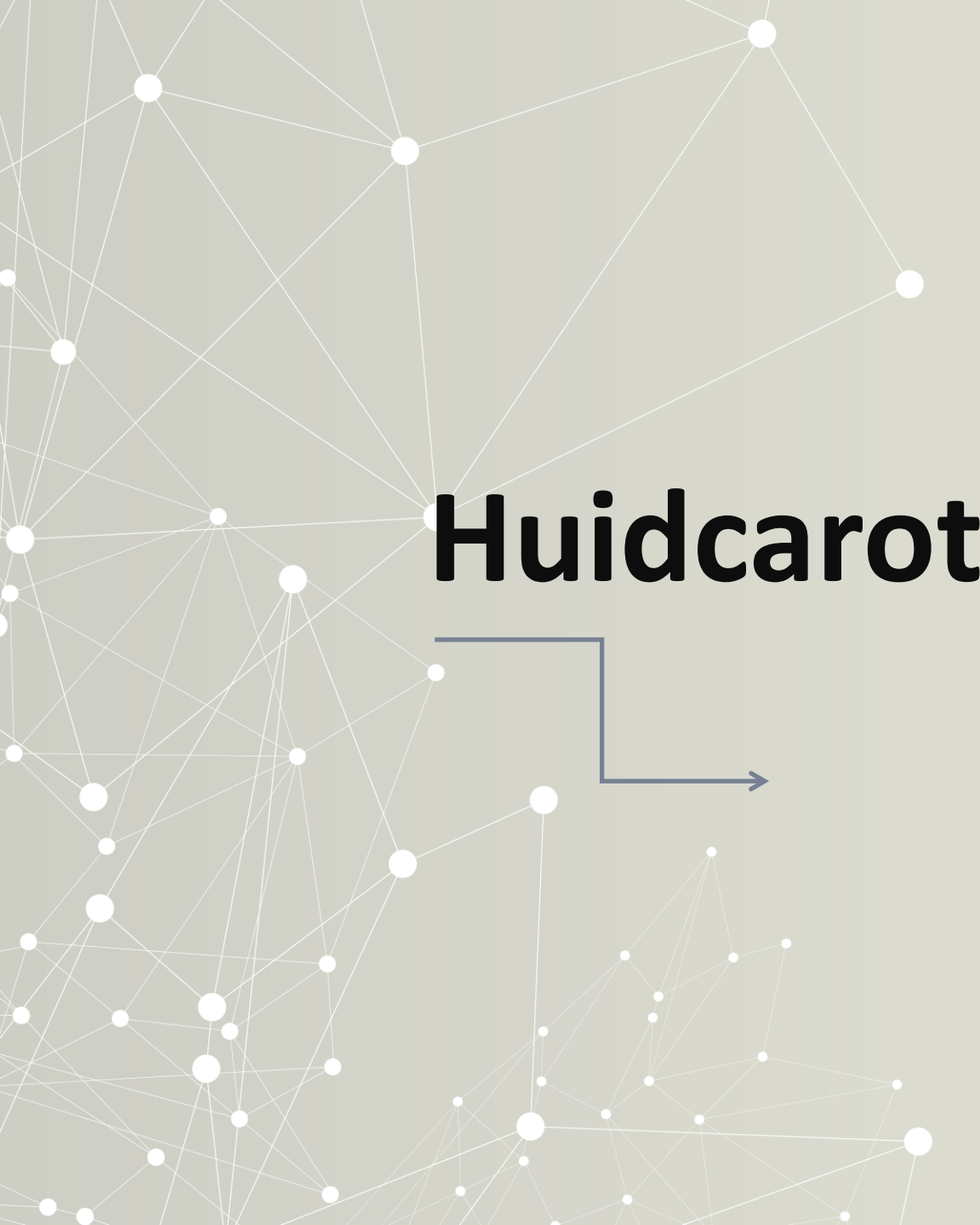
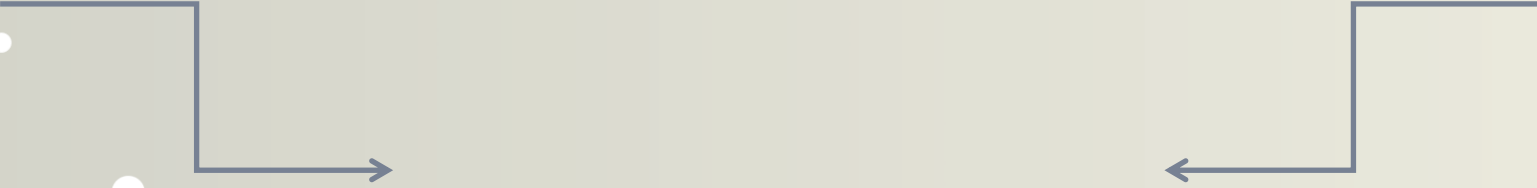




Huidcarotenoïdenscore



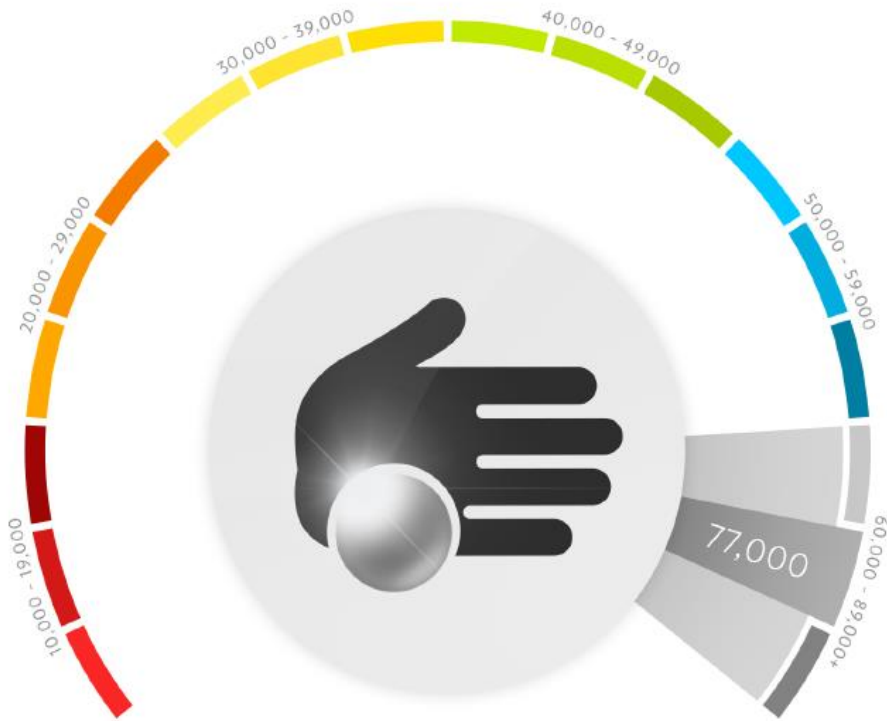
Huidcarotenoïdenscore (SCS)

De scores die de Scanner weergeeft zijn in de vorm van een **getal** en een **kleur**.

Elk van de bovenstaande kleurvakken komt overeen met een scorebereik en toont de mogelijke scores die bij dat kleurvak horen. Zo komt een score van 20.000 tot 29.000 overeen met het oranje vak.

Elk kleurvak is opgedeeld in **drie kleurtinten**: licht, midden en donker. Elke tint komt overeen met zo'n 3000 punten. In het bovenstaande groene vak komt de lichtste groentint overeen met een score van 40.000 tot 43.000, de middelste tint met 44.000 tot 46.000 en de donkerste tint met 47.000 tot 49.000.

Het platina kleurvak dekt 30.000 eenheden, waarbij elk tint 10.000 eenheden vertegenwoordigt.



Huidcarotenoidenscore (SCS)

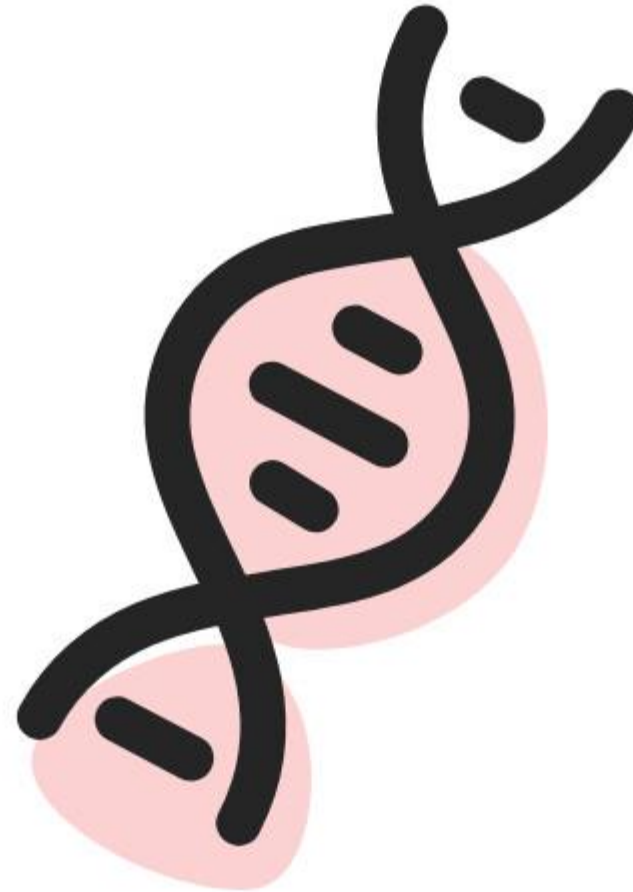
De werkelijke cijferscore die je carotenoidengehalte weergeeft. Deze score is **minder** belangrijk dan waar de score uitkomt in de kleurengrafiek.



Huidcarotenoïdenscore (SCS)

De SCS is individueel en kan variëren: Voedingsgewoonten, supplementen en consumentenprofielen verklaren mogelijke scoreresultaten, maar garanderen geen bepaalde scoreresultaten. Verschillen in persoonlijke genetica kunnen de snelheid van de carotenoïde-absorptie aanzienlijk beïnvloeden, en als gevolg daarvan, je persoonlijke SCS.

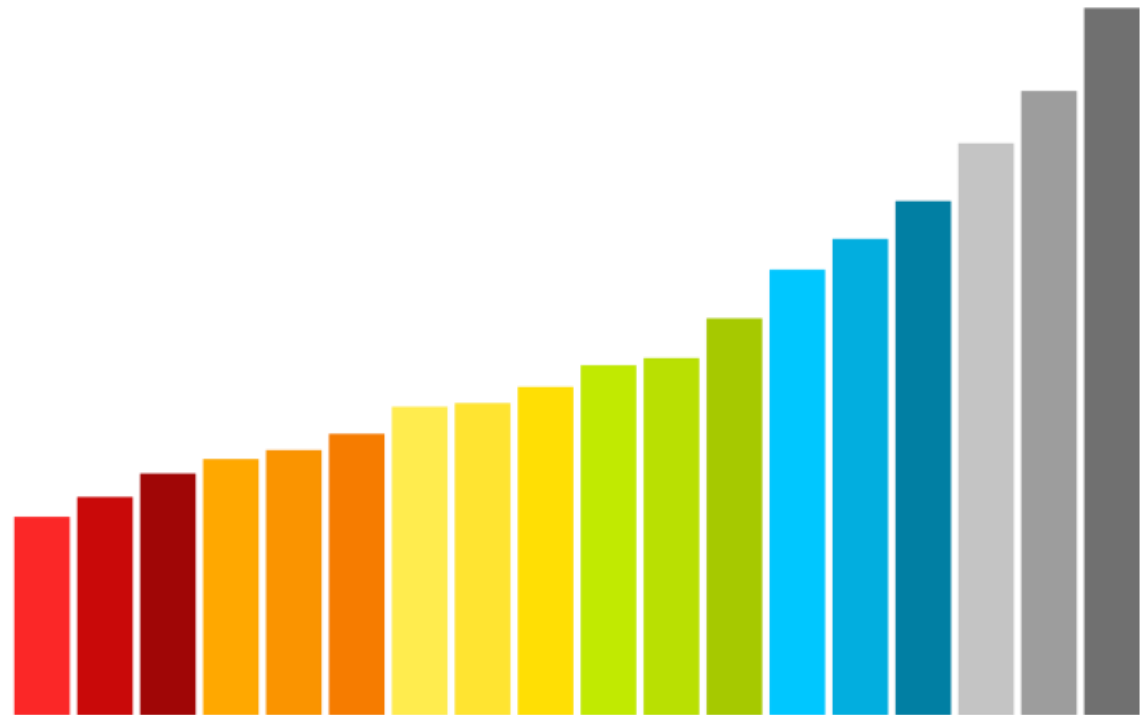
Individuele genetische verschillen kunnen een grote invloed hebben op de snelheid waarmee carotenoïden opgenomen worden en dus op je persoonlijke SCS.



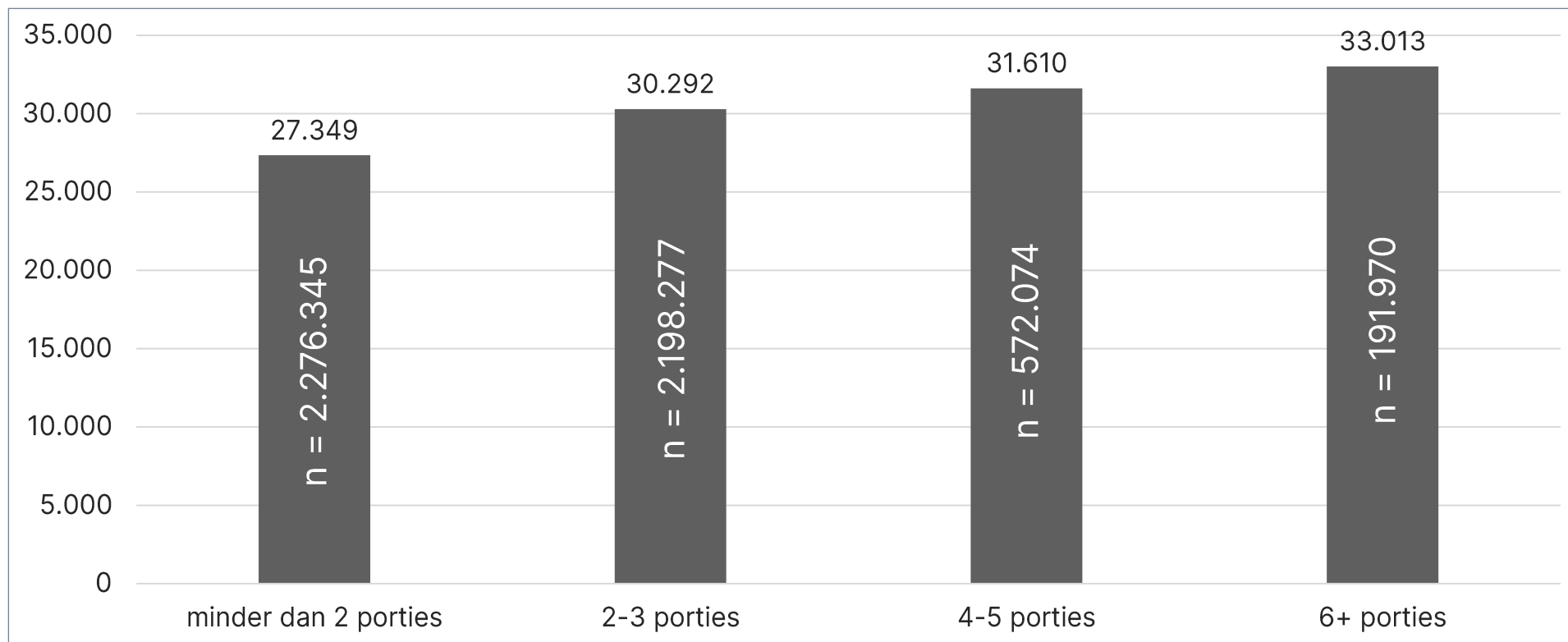
Huidcarotenoidenscore (SCS)

OM JE SCS TE VERBETEREN:

1. **Pas je voeding aan** door elke dag minstens 5 tot 10 porties carotenoidenrijke vruchten en groenten te eten.
2. **Zorg goed voor jezelf** door gezonde voedingsgewoonten aan te nemen.
3. **Vul deze aan met Scanner-gecertificeerde producten.**
Deze producten leveren de optimale hoeveelheid carotenoiden voor je lichaam.



Effect van de inname van fruit en groenten



Net zoals bij de SCS-producten, zijn de voordelen van de inname van fruit en groenten progressief. Hoe vaker je deze groep eet, hoe hoger je SCS wordt.

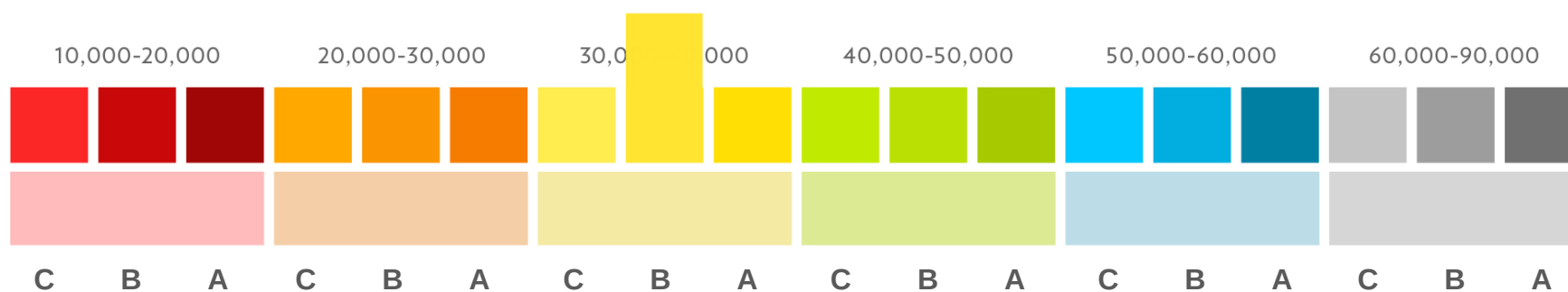
Gebaseerd op de Pharmanex Scanner-database die scans van meer dan 5 miljoen personen bevat sinds mei 2008



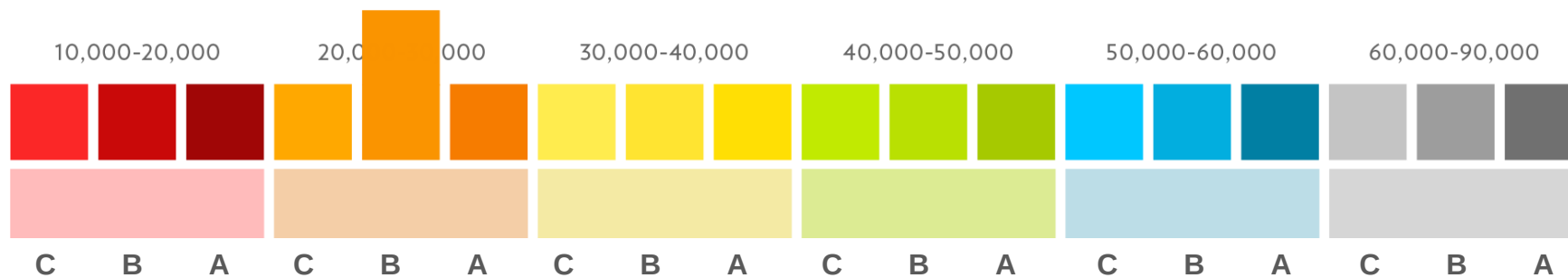
Variabilität

Is dit normaal?

EERSTE SCAN



**TWEDE SCAN
DEZELFDE DAG**





Variabiliteit

Variabiliteit treedt vaak op in een van de volgende situaties:

1. Het bestanddeel dat gemeten wordt, zit vervat in een biologische matrix (bijv. huidweefsel).
2. Het bestanddeel dat gemeten wordt, is aanwezig in sporen.

De BioPhotonic Scanner doet beide.
Hij meet het carotenoidenniveau in de huid en deze carotenoiden worden teruggevonden in sporen.

Variabiliteit

Dergelijke bloedglucosemeters geven net als andere biologische meetapparaten de variabiliteit tussen de verschillende scans.



Variabiliteit

Factoren die de SCS kunnen beïnvloeden:

PERSOONLIJKE FACTOREN:

Genetica
Eetgewoonten
Supplementen
Andere factoren



OPERATIONELE FACTOREN:

Kalibratie
Temperatuur
Handpositie
Tocht
Scannerkop: vuil/schoon?



Het belang van opwarmen

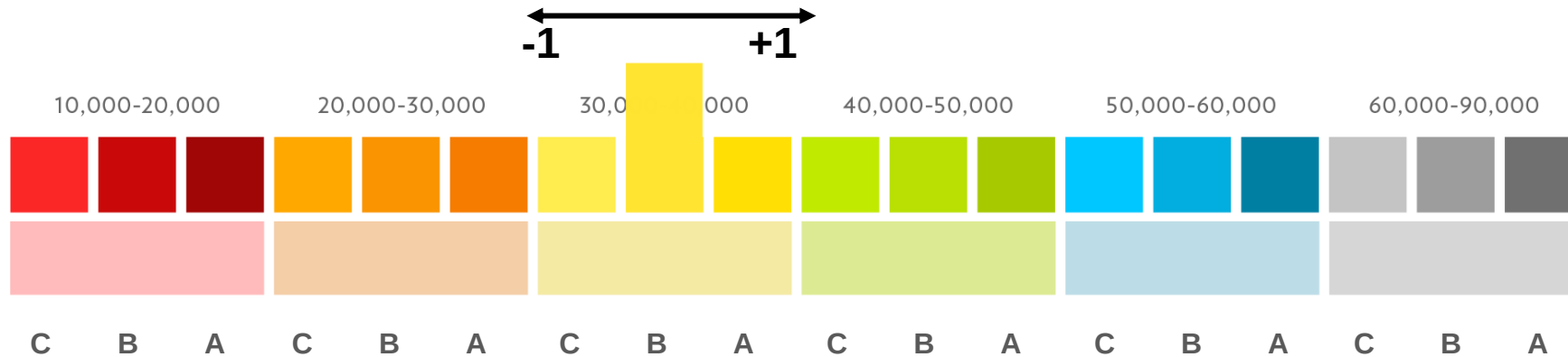
Vergeet niet dat **opwarmen** zeer belangrijk is.

Als je van plan bent om op verschillende momenten van dezelfde dag ('s morgens, 's middags en 's avonds) te scannen en de Scanner tussen de scans uit te schakelen, voer dan **vóór** elke scansessie **5 donkere scans** na elkaar uit.



Variabiliteit

Uit studies is gebleken dat opeenvolgende scans in 85% van de gevallen één kleurschakering meer of minder zullen meten.



Wat te doen bij variabiliteitsproblemen

Bepaal het aanvaardbare scorebereik:

- Minimum: begin van het vorige kleurvak
- Maximum: einde van het volgende kleurvak

Voorbeeld: 42.000 is de gemiddelde score. Deze score hoort bij de lichtste groene zone.

Het minimum van het aanvaardbare scorebereik is het begin van de donkere gele zone (37.000) en het maximum het einde van de middelste groene zone (46.000).

Het aanvaardbare scorebereik is dus in 85% van de gevallen 37.000 tot 46.000.





Variabiliteit

Bij dergelijke metingen is het essentieel om te focussen op de **verandering in kleurzones na verloop van tijd**.

Een **regelmatige meting** zal na verloop van tijd bij de persoon in kwestie duidelijke veranderingen (of onveranderlijkheid) weergeven in zijn/haar SCS, die overeenkomen met zijn/haar gezonde eetgewoonten en supplementen.

Een **scan om de 6 tot 8 weken** is ideaal om je te helpen bepalen of je voldoende carotenoiden inneemt.

Wat te doen bij variabiliteitsproblemen

- Controleer eerst de invloedfactoren op de SCS en bekijk of operationele factoren gecorrigeerd kunnen worden.
- Scan jezelf en iemand anders minstens 5 keer met de Scanner.
- Maak tussen elk van de 5 scans een donkere scan en reinig de kop van de Scanner met een microvezeldoek.
- Scan indien mogelijk 5 keer met een andere Scanner.
- Synchroniseer de Scanner(s).
- Probeer indien mogelijk de gemiddelde score van beide gescande personen te verkrijgen.
- Stuur het CS-nummer naar je lokale kantoor.

